

AJUPE

al día

Boletín trimestral | Mayo - Julio 2026

RENOVACIÓN DEL SOFTWARE: UN NUEVO IMPULSO PARA NUESTRA ASOCIACIÓN

*Invertimos hoy para
brindarles más seguridad,
mejor gestión y un servicio
cada vez más eficiente.*



INVERSIONES QUE FORTALECEN NUESTRO PRESENTE Y FUTURO



Renovación de la instalación eléctrica

Más seguridad, adaptación
a las necesidades actuales
y preparación para el futuro.



Actualización de equipos y software

Mejor gestión administrativa,
atención más ágil y mayor
seguridad de la información.

BOLETÍN TRIMESTRAL

6 de agosto 2026

Para distribución interna de la comunidad

POR UN AJUPE MÁS SEGURO Y MODERNO

Estimado socio/a

Queremos compartir con ustedes aquellas decisiones que, aunque son menos visibles, contribuyen a que nuestra Asociación siga siendo un lugar más seguro y preparado para el futuro.

En estos últimos meses, hemos venido realizando, con gran esfuerzo económico, dos inversiones que consideramos, y comprobamos en auditorías previas, imprescindibles para AJUPE.

La primera ha sido la renovación de la instalación eléctrica de la planta principal, una mejora esencial para brindar más seguridad, adaptar la instalación a las necesidades actuales de la Institución y prepararla mejor para el futuro.

La segunda, consiste en la actualización de nuestros equipos informáticos y del software con el que trabajamos a diario y que constituye el corazón funcional de la Asociación.

Esta renovación supone ofrecer una mejor gestión administrativa, una atención más ágil y eficaz a los socios así como dar mayores garantías de seguridad a la información. Ambas inversiones fueron lideradas por nuestro Vicepresidente, Ignacio Doval, con el apoyo de toda la Comisión Directiva.

Consideramos que invertir responsablemente en el mantenimiento y modernización de nuestra Asociación es también una forma de cuidar un patrimonio que es de todos y asegurar su funcionamiento en las mejores condiciones para nuestros asociados.

Seguiremos trabajando con el compromiso de actuar, en cada decisión, con responsabilidad y transparencia pensando siempre en el beneficio de todos los socios.

Muchas gracias por ser parte del proyecto AJUPE. Juntos y unidos podemos más.

Comisión Directiva



QUIENES SOMOS

Comisión directiva

Presidenta: María del Huerto Leal

Vicepresidente: Ignacio Doval

Secretaria: Susana Cabriotto

Tesorero: Carlos De León

Prosecretaria: Luisa Garrido

Protesorero: Ariel Giorgi

Vocal: Héctor Miranda

Vocal: Alicia Migliette

Vocal: Alfredo Fulgraff

Respaldo profesional de A.JU.PE

Contabilidad

Cr. Darwin Redelico

Cr. Marcelo Rubio

Escribanía

Esc. Natalia Facal

Comisión Fiscal

Marta Varela

Delmira Pariani

Silvia Roca

Personal Administrativo

Secretaría: Rossana Carballo

Auxiliar: Mario Devitta

Personal de Servicio

Gladys Oviedo

Kimberli Cabrera

Informática

Analista de Sistemas. Fernando Simon

Redes

Cr. Gabriel Alonso

ACTOS SOCIALES Y CULTURALES



Encuentro cultural: una mirada a los orígenes de nuestra institucionalidad



Profesor. Pablo Rivero

Conmemoramos y celebramos el 18 de Julio de 1830 , fecha en que se juró la primera Constitución de la República con reflexión, música y recreación.

El Profesor Pablo Rivero compartió un profundo y ameno análisis del contexto histórico, político y social que dio origen a nuestra primera Carta Magna, las imágenes que proyectó ayudaron a recrear tan señalado momento, el público siguió con gran interés la exposición.

El acto también tuvo un emotivo momento artístico con la participación de nuestro Coro “ Voces de Ajupe”, bajo la dirección de Adriana Castro y con la tecladista Adriana Dutruel, que interpretó un variado repertorio, aportando un marco de gran calidez y realzando el carácter cultural del encuentro. Su actuación fue muy apreciada por el público.

El brindis de cierre propició un encuentro distendido y fraterno entre todos los presentes.

La Comisión Directiva agradece al Profesor por su valioso aporte, al Coro por regalarnos arte y emoción y a todos los socios y amigos que nos acompañaron.





Un nuevo aniversario, un nuevo motivo para celebrar

El 2 de mayo cumplimos el aniversario 73 de nuestra Asociación, una fecha que nos invita a renovar nuestro compromiso con quienes forman parte de esta gran comunidad.



A lo largo de distintos encuentros compartimos momentos de alegría, aprendizaje y convivencia reflejando el espíritu que nos une desde nuestros comienzos: la participación, el respeto y el acompañamiento mutuo.

Agradecemos a cada socio, colaborador y amigo que hizo posible esta celebración. Las imágenes que acompañan son el testimonio de una comunidad activa y participativa.



Almuerzo aniversario

Un encuentro fraterno, con sorteos y mucho sabor.





Primer encuentro del año del Coro: Voces de AJUPE

El pasado 6 de junio, nuestra sede recibió el primer encuentro del año organizado por nuestro coro, una jornada de música que reunió a diferentes agrupaciones corales invitadas.

Participaron Voces Trinitarias, Club de la Tercera Edad La Aguada, Voces del Maciel, Flor de Mayo, El Ceibal Pontevedrés y nuestro Coro, compartiendo una tarde especial en la que la música fue protagonista.

Una hermosa instancia para encontrarnos, disfrutar y seguir fortaleciendo los vínculos entre nuestras comunidades.



Más información



096 521 864 | 096 131 751



Con el fin de brindarles seguridad
y tranquilidad a los socios de
AJUPE

→ SEMM ofrece una **promoción especial**

5 MESES
50%
DE DESCUENTO

+

5 MESES
25%
DE DESCUENTO

Vigencia: 30/9/2026

SERVICIOS



Emergencias
y Urgencias



Consultas
telefónicas



Urgencia
odontológica



Atención médica
las 24 hs



6 policlínicos
estratégicamente
ubicados



Podés acceder de forma
más cómoda a nuestros
servicios y beneficios

→ 2711 2121 int 3



comercial@semm.com.uy

Jugamos a desafiar la suerte e inauguramos la **LOTERÍA FAMILIAR ANIVERSARIO**



Un nuevo aniversario con un gran desafío: ¿Qué es la Inteligencia Artificial?



Charla a cargo del
Cr. Gabriel Alonso

Visita nuestra web para leer el artículo completo y descargar la presentación de la charla.



Inteligencia Artificial explicada fácil: descargá la presentación de la charla del 21 de mayo 2026.

25 MAYO, 2026 - NOVEDADES

ACTIVIDADES DE AJUPE

Proponemos Actividades del movimiento, de la mente, la creación, el arte, la imaginación y la manualidad, las consideramos una oportunidad para el aprendizaje, el bienestar, la socialización y para seguir construyendo juntos una Asociación activa y comprometida.

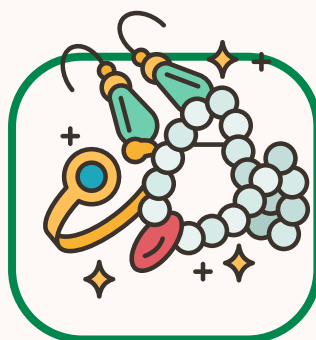
Agradecemos al cuerpo de Talleristas e Instructores quienes con su saber y compromiso, lo hacen posible.



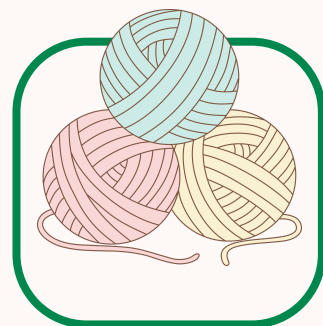
Pintura



Gimnasia



Bijuterí



Crochet



Yoga



Pilates



Teatro



Rehabilitango



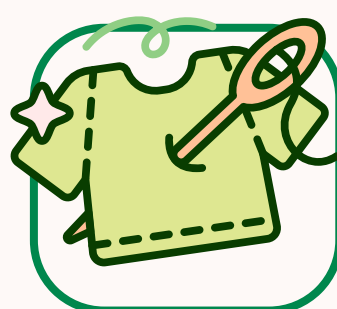
Tai Chi



Activamente



Coro



**Reciclado de
prendas**

NUESTROS SERVICIOS

Nuestra Asociación ofrece espacios y servicios pensados para fortalecer la participación en la vida de la Institución, la promoción del bienestar físico y emocional y la recreación. Los invitamos a conocer estas propuestas. Más información en Secretaría y en la página web de AJUPE.



Biblioteca

Con un catálogo muy amplio y renovado



Alquiler de espacios: salones, parrillero.

De tamaño variable.
Con y sin servicio de
Cantina. Descuento a
Socios.



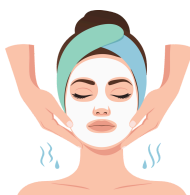
Podología

Servicio de larga
permanencia en
Ajupe.



Terapéutica

Tratamientos de
Medicina China y
masajes.



Estética

Limpieza de cutis
con productos de
calidad.



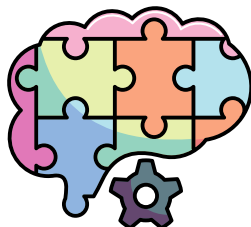
Cantina

Comida saludable
y con variedad



Préstamo de artículos médicos

Sillas de ruedas,
andadores y elementos
de apoyo disponibles
para socios.



Estimulación cognitiva

Estrategias para un
cerebro activo.



Convenio con el BROU

La comodidad de pagar
la cuota social mediante
débito automático.
Asesoramiento en
Secretaría.

DE LA BIBLIOTECA

Recomendados

¡No te pierdas otros títulos de estos autores en nuestra Biblioteca!

María Dueñas

Autora española con gran reconocimiento, en esta novela aborda el tema de la inmigración de los europeos, puntualmente españoles, a América, a una Nueva York del año 1936 recreada con gran detalle, donde tres muchachas inmigrantes luchan solas contra múltiples obstáculos para adaptarse e insertarse en un medio diferente y desafiante de una sociedad en ciernes. Con una prosa cuidada la lectura es ágil, envolvente y conmovedora.



Recomendación: Alicia Migliette



Optica Briozzo
MONTEVIDEO / CANELONES

@OPTICA.BRIOZZO
f i

CAMBIÁ LA ÓPTICA DE TU VIDA

25% OFF
AL CONTADO O CON DÉBITO

15% OFF
CON TARJETA DE CRÉDITO

MONTEVIDEO
SAN JOSÉ 1260
ESQ. C. QUIJANO

CANELONES
GIANNATTASIO
KM 19500 LAGOMAR

098 118 896

*NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES.



MUERTE DE UN EXTRAÑO

Anne Perry

En esta obra, Anne Perry nos transporta al Londres victoriano, donde el inspector protagonista se enfrenta a un intrigante asesinato que, poco a poco, revela una compleja red de secretos, intereses y complejas relaciones humanas.

A través de una apasionante investigación policial, la autora hace una crítica a la sociedad de la época victoriana con gran detalle y rigor histórico mostrando los problemas sociales, la hipocresía y los dilemas morales de los personajes.

Una novela de misterio y suspenso que hacen absorbente su lectura.

Recomendación de
Isabel "Chabela" Romero

DE VIDAS AJENAS

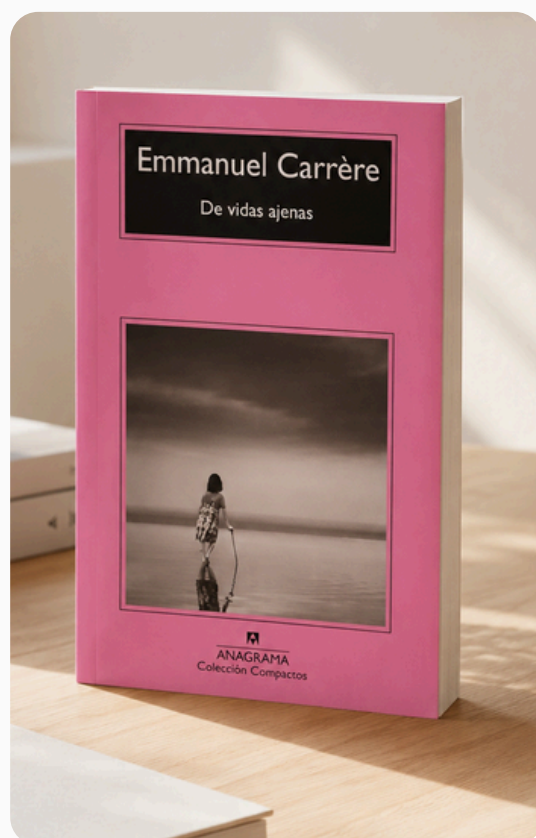
Emmanuel Carrere

Este prestigioso autor francés, será un invitado de honor en la próxima Feria Nacional del Libro, en el mes de setiembre, en Montevideo.

En esta obra, el autor construye un relato conmovedor sobre la fragilidad de la existencia y la importancia de los vínculos en circunstancias adversas. Emociona por la sensibilidad y autenticidad con que aborda temas universales como el dolor, el amor, las pérdidas y la esperanza.

Una prosa sobria y elegante para un libro intenso e inspirador.

Recomendación de Mercedes Lueiro – María del Huerto Leal



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA SOCIOS DE AJUPE

A través del convenio entre **AJUPE** y **FUCEREP** accedés a **condiciones preferenciales** y **soluciones financieras** pensadas para acompañarte.

PRÉSTAMO ESPECIAL EN UI AL **7%**

- ✓ Financiación en condiciones preferenciales para **socios AJUPE**.

CUENTA SIMPLE CON TIPO DE CAMBIO PREFERENCIAL

- ✓ Cuenta en **pesos** y **dólares**.
- ✓ **Sin costo de apertura** ni mantenimiento.
- ✓ Cotización preferencial en **e-FUCEREP**.
- ✓ **Tarjeta de débito** incluida.

OTROS BENEFICIOS

- Tarjeta de Crédito FUCEREP.
- Ahorro Programado.
- Préstamos Personales.
- Beneficios en salud, turismo y educación.
- Más soluciones financieras.



092 741 974



1974



fucerep.com.uy

LOS SOCIOS SE EXPRESAN

*Un espacio de reflexiones,
anécdotas, relatos, recuerdos.*



LOS ENDS

El campamento, en la noche era todo un misterio. El rugir de los leones al principio nos intimidaba, luego, nos acostumbramos y cada noche nos acompañaban.

Alrededor de las hogueras, los talleristas contaban historias mágicas. Así conocimos a los Ends, pequeños seres que ayudaban a los humanos en el gran parque. Apenas se ocultaba el sol, empezaban "los juegos de miedo", esas horas disfrutábamos mucho.

Darío, bajito, tranquilo y un poco asustadizo, iba de mi mano. Estábamos jugando a las escondidas y buscábamos los lugares más seguros y con muchos árboles.

LOS SOCIOS DE EXPRESAN - Un espacio de reflexiones, anécdotas, relatos, recuerdos.

- Maestra, ¿acá está bien? Asentí con la cabeza, nos aferramos a un tronco grueso y rugoso.
- Susana, Darío, ¿por dónde están?
- Maestra, ¡nos van a ver!
- Tranquilo Darío, los Ends nos ocultarán, confía.

Pasaron algunos minutos y los grupos se iban descubriendo.

Nosotros quietos, bien pegados al tronco. Muchos niños y adultos pasaban casi rozándonos. No nos encontraban y todos empezaban a preocuparse. Decidimos aparecer para tranquilizarlos.

Orgullosos y contentos, caminamos hacia la hoguera, mientras nos aplaudían.

Darío, inflando su pecho, dijo:

-Pasaron muchas veces al lado nuestro, y no nos vieron, ¡los Ends sí existen!



Susana Cabriotto

¿QUIERES PARTICIPAR “LOS SOCIOS DE EXPRESAN” EN NUESTRO BOLETÍN TRIMESTRAL?

Seguramente, todos tenemos una historia para contar. En esta sección compartimos anécdotas, recuerdos y relatos que reflejan vivencias, emociones y momentos que vale la pena conservar y compartir.

Anímate a escribir la tuya.

Cintepa 

Nuestro sueño es cumplir el tuyo.

Socios AJUPE operan a sola firma , accediendo a diferentes productos financieros y múltiples beneficios

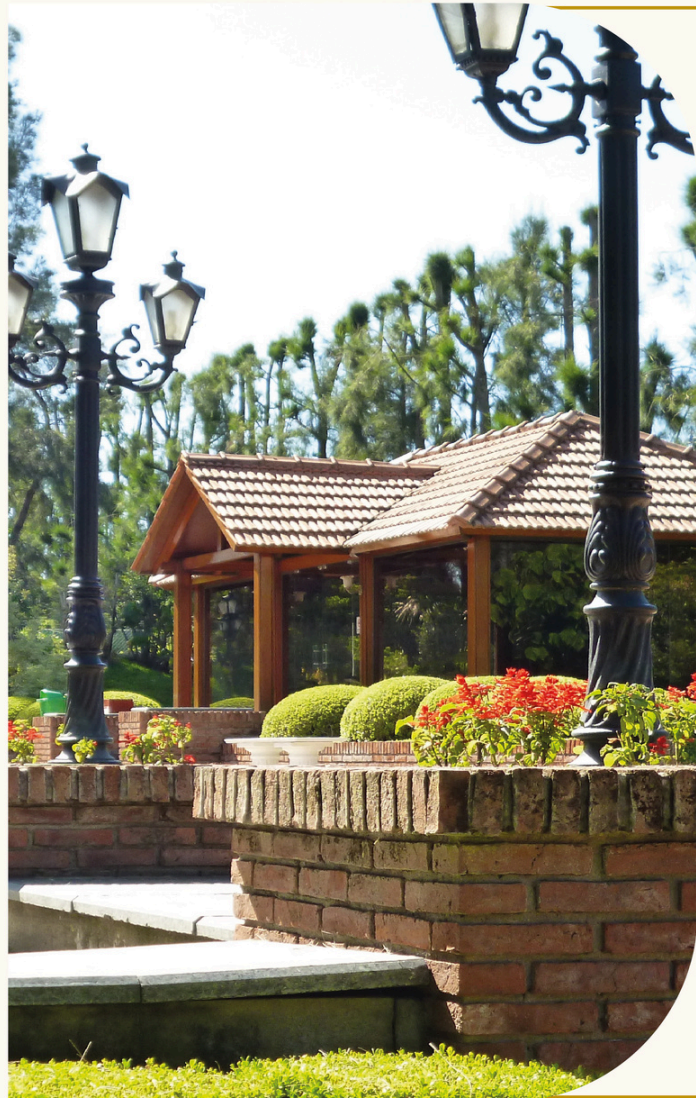


10% en Audífonos + otros beneficios

Audífonos

Accesorios - Pilas - Servicio Técnico





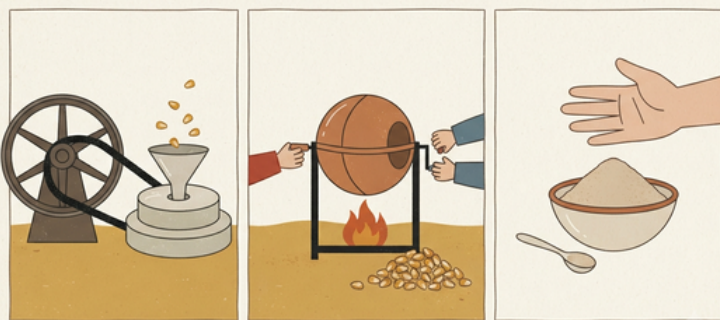
*Un exclusivo complejo
donde la dignidad y absoluta
privacidad determinan su
diferencia*

PRECIOS ESPECIALES PARA AFILIADOS DE AJUPE

Solicite asesoramiento:

📍 Canelones 1450 ☎ 0800 1882 - 2908 7721

Un sabor de mi infancia



Nunca olvidaré la tahona donde mi padre fabricaba la harina de maíz y el gofio. La máquina que movía a la tahona se parecía a las máquinas viejas del ferrocarril. Tenía una rueda grande al costado con una correa que se enganchaba a una especie de mesa, donde había dos piedras y sobre ellas algo como un embudo, ahí se ponía el maíz y las piedras lo molían.

Aquí es donde entro yo, mis hermanas y mis primos, el último aparato que componía la tahona era en forma de pelota, hueco, sujeto a un soporte, con una manija. Se prendía fuego debajo de él y nosotros nos turnábamos para darle vuelta y vuelta, de esa manera se tostaba el maíz que estaba adentro con el cual se hacía el gofio ¡Qué rico!

Espero no haberlos aburrido, en alguna otra ocasión les contaré otra anécdota.

Un abrazo grande.

Delmira Pariani Cabrera



ESCAPATE ESTE INVIERNO...

DATE UN RESPIRO EN LAS SIERRAS

DESCANSO • NATURALEZA • EXPERIENCIAS



Parque de Minas
Hotel Vacacional

MEDIA TEMPORADA

15% OFF

EN HOSPEDAJE

DISFRUTÁ DE



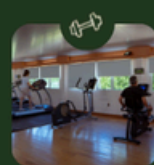
SAUNA

Relajá cuerpo y mente



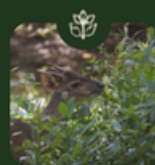
PISCINA CLIMATIZADA

Disfrutá todo el año



GINNASIO

Bienestar en movimiento



NATURALEZA

Aire puro y paisajes únicos

TARIFAS DESDE



CONVENIO
SOLO DESAYUNO

\$2.115
por persona por día



CONVENIO
PENSIÓN COMPLETA

\$3.205
por persona por día

*de lunes a viernes (sin ser vacaciones, feriados o paquetes comerciales)



RESERVAS

098 727 783



Ruta 12 km 347.500
Minas, Lavalleja, Uruguay



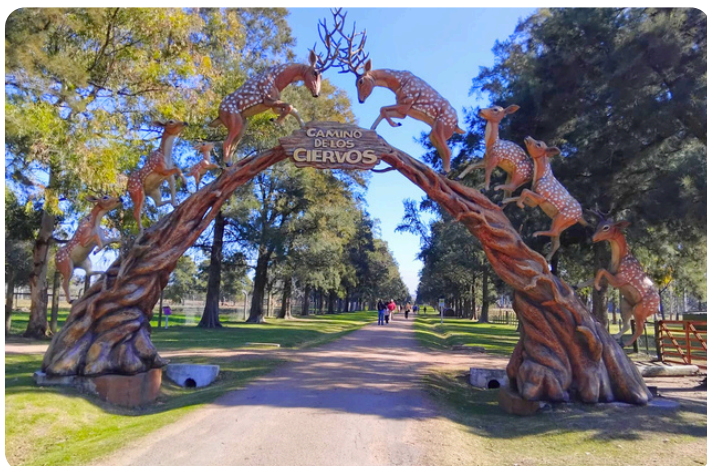
parqueminasreservas@ute.com.uy

PASEOS

Los paseos que propone la Asociación, con el apoyo logístico de JOTACÉ, agencia de larga trayectoria en el rubro, son una invitación a conocer nuevos lugares, disfrutar de la naturaleza y compartir fraternos momentos de convivencia.

EXCURSIÓN A ECOPARQUE TÁLICE | 4 DE JULIO

En esta excursión disfrutamos de un entorno natural muy cuidado y pudimos conocer de cerca la rica diversidad de fauna que alberga este emblemático parque. La atención y organización del paseo fueron excelentes.



PRÓXIMOS EVENTOS Y NOVEDADES

agosto-octubre 2026

22 DE AGOSTO

Lotería familiar de la nostalgia
Para vivir en familia con merienda y premios.

PROXIMAMENTE

Curso de Inteligencia Artificial
a cargo del Cr. Gabriel Alonso

PROXIMAMENTE

DESFILE DE MODAS Y EXPOSICIÓN de
actividades relacionadas con la
creación, imaginación y manualidad

PROXIMAMENTE

**Resultados y evaluación de la
encuesta de opinión**

PROXIMAMENTE

**Intervención para REPARACIÓN DE
HUMEDAD en SUBSUELO**

**No te pierdas de nada, estaremos comunicando las
novedades por los grupos de WhatsApp y en
nuestras redes sociales**

Encuéntranos en



@asoc.jubiados.AJUPE



@a.ju.pe

¡GRACIAS POR LEER HASTA AQUÍ Y
POR FORMAR PARTE DE NUESTRA
COMUNIDAD!

AJUPE
— al día —

SI TIENES UN CONTACTO DE UNA INSTITUCIÓN O
EMPRESA A QUIEN LE INTERESE HACER UN
CONVENIO CON AJUPE, MANDÁ TU PROPUESTA a
secretaria@ajupe.com.uy o habla en Secretaría.

Contacto

 2901 23 56 | 2901 66 25

 WhatsApp 092 992 212

 www.ajupe.com.uy